Épargne-toi

Mois de : _____

Mon budget du mois

Repère 50/30/20 : 50 % pour les besoins, 30 % pour les envies, 20 % pour ton épargne. À adapter à ta situation.

REVENUS DU MOIS

OBJECTIF ÉPARGNE (20 %)

Besoins	objectif 50 %
Total	

Envies	objectif 30 %
Total	

Épargne	objectif 20 %
Total	

Bilan

	Prévu	Réel
Besoins		
Envies		
Épargne		
Reste		

Astuce : vire ton épargne le jour de la paie, avant de dépenser. Même 20 € par mois créent l'habitude.

Épargne-toi

Mes abonnements à vérifier

Prends tes 3 derniers relevés de compte et note tout ce qui est prélevé chaque mois.

Abonnement	Prix / mois	Je l'utilise ?	Coût sur 1 an
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
		oui · peu · non	
Total			

- ☐ Streaming vidéo / musique
- ☐ Applis et jeux (App Store, Google Play)
- ☐ Box, forfait mobile
- ☐ Presse, magazines
- ☐ Salle de sport
- ☐ Cloud, stockage photos
- ☐ Assurances en double (carte, téléphone)
- ☐ Essais gratuits devenus payants

Ce que tu notes « non » : résilie-le cette semaine. Multiplie le prix par 12 pour voir ce que tu récupères sur un an.